

尿検査で何が分かるの？

尿は「じん臓」で作られます。じん臓は、心臓から送られてくる血液に含まれる余分な老廃物や塩分を取り去る「ろ過装置」の働きをしています。そして、不要になった水分と成分を尿にして排泄することで、体の6割といわれる体液の量や質を一定に保っています。つまり、体の中の余分な水分とともに、老廃物を排泄するのが尿の目的です。

尿を調べることで、本来混じってはいけない成分が混じっていないか、逆に排泄しなければならないものが、きちんと排泄されているかなどをチェックでき、体の機能が正常に働いているかどうか分かります。尿検査で分かる病気は、じん臓や尿路の病気、糖尿病などの代謝障害、肝機能障害、血液凝固異常などがあります。



＊尿の回収日は5月10日（水）と11日（木）です。必ず朝に提出してください。
＊忘れた人は、次回回収日が5月31日（水）になります。

心電図検査ってなあに？

心電図検査は心臓病を見つけるための検査です。心電図検査はとても簡便な検査ですがとても多くの情報が得られ、自覚症状のない病気を発見できる場合もあります。

心臓は収縮と拡張を繰り返すポンプとして働き続け、全身に血液を送りだしています。心臓が拍動する時に、微量な電気が心臓の筋肉から発生します。その電気信号を体の表面で捉えて記録したものが心電図です。

検査では、バスの中のベッドに仰向けになり、体の表面に電極を取り付けます。胸に6ヶ所、両手首、両足首の10ヶ所に電極を付け、12の波形を記録します。検査は1分くらいで終わり、痛みはありませんので安心してください。この検査で分かる病気は不整脈・心臓の拡大や肥大・狭心症・心筋梗塞などです。

循環器検査受診票の記入について～保護者の皆様へ

本日、「循環器検査受診票」を配付いたしました。この調査は循環器健診を行う際に使用しますので、必要事項をご記入の上、5月11日（木）まで学級担任に提出してください。記入上の注意事項は下記のとおりです。

- 生年月日を忘れずご記入ください。
- 用紙を折ったり汚したりしないでください。
- ★ 提出する際は、記入漏れがないかご確認下さい。
(記入漏れがある場合は、調査票を再度お返し、記入していただくことになります。)



歯科検診があります！

5月17日（水）は歯科検診があります。1時間目から始まりますので、家で必ず歯みがきをしてきてください。また、歯科検診ではむし歯の有無だけではなく、顎関節や歯並び、歯垢の有無や歯肉の状態などもみています。自分の口の中の状態がどうなっているのか、歯科校医の武田先生が話す暗号をよく聞いてみてください。

歯科医さんが 言っている暗号は どういう意味かな？

健康診断

番号

歯は前から順番に1番、2番…と数えます。



斜線
しゃせん

むし歯になったことがない
健康な歯

○
まる

むし歯になったけれど
治療した歯

×
ばつ

抜いたほうがいいかもしれない
乳歯

歯医者さんへ！

CO
シーオー

むし歯に
なりかけの歯

要注意

GO
ジーオー

歯ぐきの
軽いはれ・出血

要注意

C
シー

むし歯

歯医者さんへ！

G
ジー

歯肉炎
歯周炎

歯医者さんへ！