

(参加者・来場者全員に配布)

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のための参加者心得

### 1 健康観察

- ①大会1週間前からの健康観察を実施します。大会当日の朝にも必ず健康観察と検温を実施の上、健康チェックシート(様式1-1)に必要事項を記入し、提出します。
- ②体調に異常がある場合(詳細は様式1-1参照)は参加を見合わせます。

### 2 マスクの着用

- ①参加者は全てマスクを持参し、着用します。  
(競技中の選手および審判は除きます。また、気象条件等により熱中症が心配される場合はマスクをずらしたり、外したりすることもあるがその際には他者との距離を十分に確保します。)

### 3 こまめな手洗い等(手指消毒アルコール・マイタオルの持参)

- ①競技の前後や昼食前など、こまめに手洗い等を行います。その際、可能な限り石けんを使用します。
- ②手洗いの際に手を拭くためにマイタオル(ハンカチ)を持参します。
- ③手指消毒のための消毒用アルコール等を持参します。

### 4 競技中について

- ①競技中に痰(タン)や唾(ツバ)ははかないよう気を付けます。
- ②タオルの共有はしません。
- ③水分補給は、周囲となるべく距離を保ち対面を避けます。また、飲料の回し飲みはしません。
- ④試合前後の挨拶は簡略化し、握手、ハイタッチ、大声でのかけ声は行いません。
- ⑤屋内、屋外共に大きな声での応援はしません。原則拍手での応援とし、ベンチや観客席では他者との距離をできるだけ2mを目安に最低1m確保します。
- ⑥競技直前や競技中にマスクを外して待機する際には他者との距離をできるだけ2mを目安に最低1m確保します。
- ⑦試合中、試合後のミーティングは可能な限り短時間で行います。ミーティング等を行う際は可能な限り屋外で実施し、他者との距離を1m~2m以上確保します。

### 5 会場入り、大会終了後について

- ①可能な限り試合時間に合わせた会場入りを心がけます。
- ②試合が終了したら原則すぐに会場を出ることを心がけます。

### 6 その他

- ①飲みきれなかった飲料等は自宅に持ち帰って処分します
- ②大会参加や参観で出たゴミは、各自が自宅に持ち帰って処分します。