

体調不良者が増えています！

全国的にも新型コロナの感染者が増加しており、今季はインフルエンザの同時流行も懸念されています。そんな中、本校でもかぜ症状などの体調不良で欠席や早退する人が増えています。まずは手洗いと正しいマスクの着用、換気などの基本的な感染症対策を徹底すること。のどの痛みやだるさ、咳などのかぜ症状がある場合は登校を控えることが、自分や家族、そして友達の人を守ることに繋がります。

冬場における新型コロナ感染防止のポイント

今季はインフルエンザの同時流行も心配されています。もう一度、感染防止のポイントを確認し、実行していきましょう。

1 基本的な感染防止対策の実施

- マスクを着用する。(ウイルスを移さない)
- こまめに石けんで手を洗う。
- 人と人の距離を確保する。(1mを目安に)
- 3密を避ける。大声を出さない。

2 寒い環境でも換気を行う。

- 室温が下がらない範囲で常時窓を開ける。

3 適度な保湿(湿度40%以上を目安に)

- 換気しながら加湿をする(加湿器の使用や洗濯物の室内干し)
- こまめに拭き掃除をする。

❶ ウイルスの入り口は 目・鼻・口



- ☒ 手で顔やマスクをさわらない。
- ☒ 石けんでいないに手を洗う。

保護者の皆様へ

- ◎ 教育相談期間中に、視力の低下しているお子さんに、視力検査を行います。その結果、C以下だったお子さんには「視力検査結果のお知らせ」を通知しますので、早めに眼科の受診をお願いいたします。
- ◎ 1学期の歯科検診の結果で、むし歯の治療が必要なお子さんには、再度通知させていただきます。すでに治療されている場合は、保護者の方が「受診報告書」に記入し、学校へ提出してください。まだ治療が済んでいないお子さんは、早めに歯科医を受診していただくようお願いいたします。
- ◎ 体調を崩すお子さんが増えています。お子さんやご家族に喉の痛みやかぜ症状がみられるときは、登校を控えるようご協力をお願いいたします。

視力再検査のお知らせ

近年は、テレビやゲームだけでなく、スマホやタブレット、パソコンの普及で、皆さんの周りには視力を低下させる要因がいっぱいあります。さらに、3年生は受験勉強で目が疲れていることと思います。そこで、以下のとおり視力検査を行います。対象以外の人でも、「最近、黒板の字がみえにくいなあ・・・」と思う人は、視力検査をしますので申し出てください。

対象者 1学期の視力検査でB以下の者（眼科受診済みの人は除く）

日 時 11月 9日（水）13：20～ 1年生

11日（金）13：20～ 2年生

14日（月）13：20～ 3年生

場 所 保健室

めがねやコンタクトを使用している人は、忘れずに持ってきてください。

保護者の皆様へ 遠田郡学校保健会研修会のご案内

講演会 「医療現場で経験するメディア依存」

メディアとの正しい付き合い方とは？

講 師 東北会病院 副院長 村田 祐二 氏

日 時 令和4年12月9日（金）

受付：午後2時40分～2時50分

開会：午後2時50分 閉会：午後4時25分

場 所 涌谷公民館



興味のある方は、11月30日まで、中学校の寺内までご連絡ください。